

Департамент образования Ивановской области  
областное государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Шуйский технологический колледж»

155901 г. Шуя, Ивановская обл., Учебный городок, 1

☎ (49351) 4-70-81    🌐 [www.prof4.ru](http://www.prof4.ru)    ✉ [liceyshuya@mail.ru](mailto:liceyshuya@mail.ru)

**СОГЛАСОВАНО**

Зам. директора по ВР и СВ  
ОГБПОУ ШТК

О.А. Медведева

*Медведева*  
*7 Златустина 2023*



## Календарный план физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы студенческого спортивного клуба «Лидер» на 2023-2024 учебный год

### Цель работы:

- Повышение массовости занятий обучающимися колледжа физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- Удовлетворение потребностей обучающихся колледжа и их родителей, предоставляемых клубом спортивно-оздоровительной воспитательной работы.

### Приоритетные задачи:

- Формирование устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- Формирование потребности к самостоятельному использованию физической "культуры как составляющей доминанты здоровья;
- Приобретение личного опыта творческого использования профессионально-оздоровительных средств и методов двигательной активности;
- Формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной практике;
- Принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;
- Развитие студенческого спорта внутри колледжа и участие в соревнованиях различного уровня.

### Базовые задачи:

- Реализация планов работы объединений спортивно-оздоровительной направленности;
- Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Проведение колледжной Спартакиады;
- Комплектование и подготовка студенческих команд для участия в соревнованиях городской Спартакиады, областной Спартакиады среди обучающихся средних профессиональных организаций;
- Организация и подготовка обучающихся к сдаче норм ГТО.

**Основные направления деятельности:**

1. организационная работа по физическому воспитанию обучающихся;
2. физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.

**Виды деятельности:**

- создание сети физкультурного актива групп обучающихся образовательной организации;
- содействие открытию спортивных секций по наиболее популярным видам спорта среди обучающихся;
- агитационная работа в области физической культуры и спорта, информирование обучающихся о развитии спортивного волонтерского движения;
- проведение спортивно-массовых, социально-значимых, физкультурно-оздоровительных мероприятий, соревнований по студенческим спортивным лигам среди обучающихся образовательной организации и с обучающимися других клубов;
- формирование и подготовка сборных команд по различным видам спорта, для участия в соревнованиях разного уровня;
- создание условий для организации и проведения тестирования обучающихся, сдающих нормативы ГТО;
- организация и реализация краткосрочных спортивно-оздоровительных программ физкультурно-спортивной направленности для отдыха обучающихся в каникулярные периоды и во время летней оздоровительной компании;
- осуществление работы по установлению и укреплению взаимодействия среди студентов образовательных организаций региона;
- активное взаимодействие с общественными организациями, молодежными объединениями.

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Ответственные	Место проведения
<b>1. Организационная работа по физическому воспитанию обучающихся</b>				
1.1.	Проведение организационного собрания ССК. Выборы состава членов ССК	Сентябрь 2023	Руководитель физического воспитания	Актовый зал
1.2.	Составление плана работы ССК на 2023-2024 учебный год	Сентябрь 2023	Руководитель физического воспитания	аудитория
1.3.	Ведение документации в соответствии с положением ССК	В течение года	Руководитель физического воспитания	аудитория
1.4.	Проведение заседаний ССК	В течение года	Руководитель физического воспитания	Актовый зал
1.5.	Подведение итогов и анализ работы ССК за первый семестр	Декабрь 2023	Руководитель ССК, руководители секций	Актовый зал
1.6.	Организация работы спортивных секций в рамках ССК	В течение года (по расписанию)	Руководитель физического воспитания	Спортивный зал

1.7.	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в течение 2023-2024 учебного года	По плану	Руководитель физического воспитания	Колледж
1.8.	Организация сборных команд для участие в соревнованиях в течение 2023-2024 учебного года	По плану	Руководитель ССК, руководители секций	Колледж
1.9.	Своевременное размещение материалов на тематических стендах, изготовление буклетов, памяток	В течение года	Руководитель ССК, руководители секций.	Колледж
1.10.	Подведение итогов и анализ работы ССК за год	Июнь 2024	Руководитель ССК, руководители секций	Аудитория

## 2. Привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом

2.1.	Организация товарищеских встреч с другими образовательными организациями, между обучающимися и педагогами	В течение года	Руководитель ССК, руководители секций	Спортивные площадки колледжа, города и района
2.2.	Оформление стендов к знаменательным датам	В течение года	Руководитель ССК, руководители секций	Колледж
2.3.	Оформление стенда «Спортивная жизнь колледжа», «Лучшие спортсмены колледжа»	В течение года	Руководитель ССК, руководители секций	Колледж
2.4.	Сотрудничество с Администрациями города и области	В течение года	Руководитель ССК	Спортивные площадки колледжа, города и области
2.5.	Предоставление служебных записок о поощрении спортсменов-активистов	По итогам семестров	Руководитель ССК, руководители секций	Колледж
2.6.	Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа, в официальной группе колледжа «ВКонтакте»	В течение года	Руководитель ССК, руководители секций	Колледж

2.7.	Продвижение ССК среди обучающихся колледжа через проведение имиджевых мероприятий, инфоповодов, праздников, открытых занятий и др. мероприятий	В течение года	Руководитель физического воспитания	Колледж
2.8.	Организация работы по привлечению обучающихся в спортивные секции .	В течение года	Руководитель ССК, руководители секций	Колледж

### 3. Календарный план проведения мероприятий студенческим спортивным клубом «Лидер»

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Наименование модуля
<b>СЕНТЯБРЬ</b>					
В течение месяца	Совет актива ССК «Лидер». Прием новых членов клуба.	Актив клуба	Актный зал	Руководитель физического воспитания, кураторы учебных групп, члены спортивного клуба	гражданско-патриотическое
13	Открытие спортивного сезона в колледже. Легкоатлетическая эстафета, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Открытая спортивная площадка	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
20-21	Осенний легкоатлетический кросс в рамках спартакиады колледжа, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Территория колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>ОКТАБРЬ</b>					
9-27	Конкурс на лучший дизайн символики ССК «Лидер»	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
18	Настольный теннис. Спартакиада колледжа, отборочные этап областных отборочные этап областных соревнований.	Все группы	Территория колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>НОЯБРЬ</b>					
7-8	Волейбол. Спартакиада колледжа, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Территория колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
21	Первенство колледжа по подтягивание на высокой перекладине	Все группы	Спортивный зал	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>ДЕКАБРЬ</b>					
5-6	Баскетбол. Спартакиада колледжа, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Спортивный зал	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
В течение	Совет актива ССК «Лидер». Подведение итогов полугодия	Актив	Колледж	Руководитель ССК, члены	гражданско-

<b>ЯНВАРЬ</b>					
24	Биатлонная эстафета. Спартакиада колледжа.	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
22-31	Фотоконкурс «Спорт в моей жизни»	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>ФЕВРАЛЬ</b>					
13-14	Лыжная гонка. Спартакиада колледжа, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
27	Турнир по шахматам	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>МАРТ</b>					
14	Многоборье ГТО. Спартакиада колледжа, отборочный этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Спортивный зал	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
11-29	Конкурс физкультминуток «Сделай свою жизнь ярче, выбирай спорт»	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>АПРЕЛЬ</b>					
1-9	Конкурс эссе «Здоровью надо помогать» В рамках празднования всемирного Дня здоровья (7 апреля)	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба, преподаватель русского языка	спортивное и здоровьесориентирующее
16-17	«Скандинавская эстафета» Спартакиада колледжа, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
<b>МАЙ</b>					

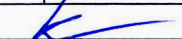
В течение месяца	месячник здорового образа жизни	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
16	Мини-футбол. Спартакиада колледжа, отборочные этап областных соревнований под эгидой Юности России.	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
По отдельному плану	День здоровья	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее

### ИЮНЬ

1	Игра «Захват флага»	Все группы	Открытая спортивная площадка колледжа	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
В течение месяца	Итоговый совет актива ССК «Лидер». Подведение итогов года	Актив клуба	Актный зал	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	гражданско-патриотическое

### Мероприятия в течение года

В течение года	Работа спортивных объединений. Подготовка сборных команд к второму этапу областной Спартакиады	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
В течение года	Пропаганда Всероссийского комплекса ГТО среди обучающихся колледжа	Все группы	Колледж	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
По отдельному плану	Спартакиада среди колледжей городского округа Шуя	Сборная команда колледжа	Ивановская область	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
По отдельному плану	Спартакиада области среди колледжей области под эгидой «Юности России» 2 этап.	Сборная команда колледжа	Ивановская область	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее
По отдельному плану	Спартакиада области среди колледжей области под эгидой «Юности России» 3 этап.	Сборная команда колледжа	Ивановская область	Руководитель ССК, члены спортивного клуба	спортивное и здоровьесориентирующее

Руководитель физического воспитания  В.П. Волков