

Согласованно
зам. дир. по ВР и СВ
О.А. Медведева
«16» 13 2024 г.

Согласованно
педагог-организатор
Е.В. Бороздина
«06» 05 2024 г.



Утверждаю
Директор ОГБПОУ ШТК
О.В. Воробьев
«16» 13 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении смотра-конкурса «Лучшая физкультминутка»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о смотре-конкурсе «Лучшая физкультминутка (далее - конкурс) определяет порядок организации и проведения данного конкурса среди обучающихся колледжа.

1.2. Цель конкурса:

- совершенствование деятельности студенческих групп по охране и укреплению здоровья обучающихся колледжа.

Задачи:

- повышение эффективности мероприятий по пропаганде здоровья и здорового образа жизни, поиск новых форм работы;
- активизация двигательной активности педагогов и обучающихся;
- стимулирование творческой активности педагогов и обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков здорового образа жизни.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

Организатором и координатором конкурса является ОГБПОУ ШТК (далее - колледж). Общее руководство проведением конкурса осуществляет руководитель физического воспитания Волков В.П.

3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

В конкурсе принимают участие обучающиеся колледжа под руководством педагогов (кураторов учебных групп).

4. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА

4.1. 26 марта 2024 года - 1,4 курсы

27 марта 2024 года - 2,3 курсы

Место проведения – спортивный зал. Начало конкурса – 14.00

4.2. Заявка (приложение №1) подается в электронном виде. Vob4uk 100@mail.ru
до 25 марта 2024 года.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСА.

5.1. Необходимо разработать и провести физкультминутку со своей группой.

5.2. Конкурс проводится в двух номинациях.

Номинация №1. «Физкультминутка на общеобразовательных занятиях»

Номинация №2. «Физкультминутка на занятиях практического обучения»

От группы не более одной работы в каждой номинации.

5.3. Критерии оценки:

- Выступление не более 4 минут
- В номинации 1: Упражнения на все группы мышц для снятия напряжения на занятии
В номинации 2: Упражнения должны быть направлены преимущественно на мышцы, вовлеченные в профессиональную деятельность
- Оригинальность, новизна идеи, творческий подход
- Возможность использования комплекса на занятии, мероприятии, перемене (один из главных критериев!!!)
- Форма подачи комплекса физкультминуток любая: танцевальная, комплекс упражнений и т.д.
- Уровень подготовки участников и массовость
- Наличие спортивной формы
- Использование аудио-видеофайлов для проведения физкультминутки приветствуется.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

6.1. Конкурсные работы оцениваются экспертной комиссией в составе:

- Воробьев О.В., директор,
- Медведева О.А., заместитель директора по ВР и СВ,
- Котова А.А., заместитель директора по УР,
- Сизганова Е.Б., заместитель директора по УПР,
- Волков В.П., руководитель физического воспитания,
- Бороздина Е.В., педагог-организатор.

6.2. Экспертная комиссия подводит итоги и определяет победителей и призеров каждой номинации, согласно установленным критериям.

7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Победители и призеры награждаются грамотами.