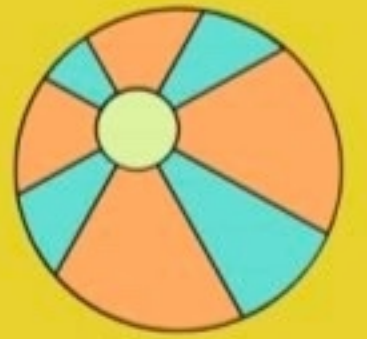




Мои безопасные каникулы!



Лето будет классным, если будет безопасным!



Солнце!

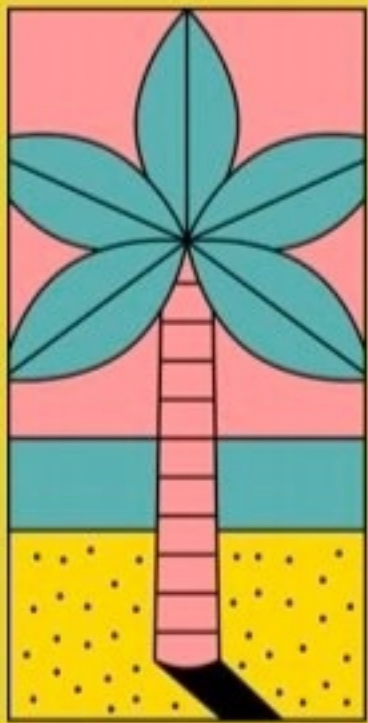
Длительное пребывание на солнце может привести к солнечному удару. Никогда не выходи на солнце без головного убора!

Опасность на воде!

Не купайся в местах с глубоким или неизвестным дном, не плавай при больших волнах, не заплывай за ограждения, не находишься в воде слишком долго, не подплывай близко к лодкам, парусам, кораблям.



В лесу.



Отправляясь в лес, обязательно надень головной убор, спортивные брюки, которые заправь в носки, высокую обувь. Верхняя одежда желательна светлая, с плотно прилегающими манжетами на рукавах.

Помни: некоторые грибы и ягоды могут вызвать сильное отравление.

Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями. Их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.

Берегись клещей!

Если клещ обнаружен – срочно обратиться в поликлинику. Не пытайся вытащить клеща самостоятельно! Если часть клеща останется в теле, это может вызвать воспалительную реакцию!



Соблюдай ПДД!

При катании на велосипедах, роликах, самокатах, скейтбордах надевай полный комплект защиты: шлем, перчатки, налокотники, наколенники. Катайся только в специально предназначенных для этого местах, там, где нет транспорта.

