

Департамент образования Ивановской области
областное государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Шуйский технологический колледж»
155901 г. Шуя, Ивановская обл., Учебный городок, 1
☎(49351) 4-70-81 🌐www.prof4.ru ✉liceyshuya@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГБПОУ ШТК
_____ О.В.Воробьев
«__» _____ 20__ г.
Одобрено Педагогическим советом
Протокол №__ от «__» _____ 20__ г.

**РАБОЧАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО КЛУБА «ФАКЕЛ»**

(военно-патриотическая направленность)

Возраст детей 16-18 лет

Срок реализации – 1 год

Автор:
Воробьев Лев Николаевич
Преподаватель-организатор ОБЖ

Шуя 2022

1. Комплекс основных характеристик программы.

1.1. Пояснительная записка

Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. В Национальной доктрине образования в Российской Федерации определена не только государственная политика в области образования, но и дан социальный заказ государства на воспитание человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины, уважающего права и свободы личности, традиции и культуру других народов, проявляющего национальную и религиозную терпимость. Изменения военно-политической обстановки в мире требуют укрепления экономической мощи Отечества, повышения его обороноспособности, отлаженной работы всей системы патриотического воспитания подрастающего поколения, подготовки его к защите Родины.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

В настоящее время в нашей стране возрождается система патриотического воспитания детей и подростков, в котором наряду с традиционными задачами подготовки подрастающего поколения к военной службе, появилась необходимость ориентировать ребят на выбор профессии спасателя, социального работника, пожарного, сотрудника правоохранительных органов.

В связи с этим на базе ОГБПОУ ШТК создан **военно-патриотический клуб «Факел»**, в котором подростки приобретут нравственные, морально-психологические и физические качества, а также специальные профессиональные знания и умения, необходимые будущему защитнику Отечества, гражданину, патриоту.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся. Поэтому работа по военно-патриотическому воспитанию должна проводиться комплексно, что позволит подростку усилить свою ориентацию на развитие интересов и способностей, укрепить здоровье, овладеть военно-прикладными видами спорта.

Участниками военно-патриотического клуба «Факел» являются дети и подростки 15-18 лет, объединенные в учебные группы по направлениям деятельности.

Возглавляет клуб **Воробьев Лев Николаевич** – преподаватель-организатор ОБЖ ОГБПОУ ШТК

В своей деятельности члены военно-патриотического клуба «Факел» руководствуются нормативно-правовыми документами:

Конституцией и законами Российской Федерации;
Законом «Об образовании»;
Конвенцией ООН «О правах ребенка»;
Уставом клуба;
Решениями Совета клуба.

Основными принципами деятельности военно-патриотического клуба являются:
принцип добровольности;
принцип взаимодействия;
принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
принцип междисциплинарности;
принцип преемственности;
принцип равноправия и сотрудничества;
принцип гласности;
принцип самостоятельности;
принцип ответственности;
принцип коллективности;
принцип ответственности за собственное развитие.

Срок реализации данной программы – 1 год.

Режим занятий:

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа, количество часов в неделю 4 часа, 150 часов в год.

Формы занятий. Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности педагога и воспитанника. Занятия необходимо строить так, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения.

Теорию проходят в процессе учебно-тренировочных занятий, практику в процессе практических занятий.

Для повышения интереса занимающихся к занятиям и более успешного решения образовательных, воспитательных и оздоровительных задач рекомендуется применять разнообразные **формы и методы** проведения этих занятий:

- Словесные методы: объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.
- Наглядные методы: показ упражнения, наглядных пособий, видеофильмов.
- Практические методы: метод упражнений, игровой, соревновательный, круговой тренировки.

Ожидаемые результаты освоения программы. В результате реализации программы внеурочной деятельности по воспитанию человека с активной жизненной позицией, трудолюбивого и высоконравственного, патриота своей Родины у учащихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает основные стороны военно-патриотического воспитания, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

1.2. Цель и задачи программы

ЦЕЛЬ: создание условий, способствующих патриотическому, физическому, интеллектуальному и духовному развитию личности юного гражданина России, его лидерских качеств.

ЗАДАЧИ:

подготовка подрастающего поколения к военной службе и воспитание уважения к Вооруженным Силам РФ;

воспитание гражданственности, патриотизма и любви к Родине;

формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и воинскому долгу;

воспитание бережного отношения к героическому прошлому нашего народа, землякам;

физическое и духовно-нравственное развитие детей и подростков;

совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

Деятельность клуба осуществляется на базе ОГБПОУ ШТК. К деятельности клуба привлекаются социальные и медицинские работники, работники правоохранительных органов, учителя школ, работники историко-краеведческого музея, работники военкомата, командование близ расположенных частей знаменитые земляки, ветераны Великой Отечественной войны и труженики тыла.

Деятельность клуба ведется по 3 направлениям:

патриотическое воспитание;

ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)

Основы военной и специальной подготовки.

Программа деятельности по каждому направлению рассчитана на 3 года и ориентирована на ребят, склонных к исследовательской, поисковой и физкультурно-спортивной деятельности.

Основные формы работы клуба:

соревнования;
конкурсы;
смотри;
слеты;
конференции;
экскурсии;
исследовательская и поисковая работа;
круглые столы;
клубные встречи;
издательская деятельность;
походы;
игры;
турниры;
создание баз данных;
эстафеты и т.д.

Клубные встречи проходят 4 раза в год.

Работа клуба строится на основании:

Положения о клубе;
Устава клуба;
Программы деятельности;
Плана работы;
Теоретических и правовых материалов клубных встреч.

Для реализации программы деятельности военно-патриотического клуба «**Факел**» создается Совет Клуба, в который входят: руководитель клуба, зам. директора колледжа по воспитательной работе и 5 человек детей из числа воспитанников. Совет клуба осуществляет планирование своей деятельности, занимается разработкой социальных проектов, участвует в районных и областных акциях, организует и проводит различные мероприятия (игровые и интеллектуальные программы, турниры, соревнования, экскурсии, встречи с ветеранами, встречи с интересными людьми и т.д.), привлекая к своей деятельности педагогов и родителей.

Военно-патриотический клуб «**Факел**» взаимодействует с учреждениями дополнительного образования, общеобразовательными учреждениями, отделом образования администрации Шуйского района, ДОСААФ Шуйского района, близрасположенных частей, СМИ.

В главный контролирующий орган военно-патриотического клуба входят руководитель, председатель Совета клуба и заместитель директора по ВР Медведева Ольга Александровна.

НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛУБА

1. Патриотическое воспитание.

Изучение истории родной земли, истории нашего Отечества, боевых, трудовых и культурных традиций, устоев народа было и остается важнейшим направлением в воспитании у детей и подростков патриотизма, чувства любви к нашей великой Отчизне, к малой и большой Родине. Соприкасаясь с историей родного края, подрастающее поколение приобщается к трудовому и ратному подвигу земляков, равняется на лучших, учится беззаветному служению Отечеству на героических примерах жизни и деятельности наших предков, дедов и отцов.

Содержание:

изучение истории родной земли, истории нашего Отечества, жизни и деятельности земляков;

выявление, собирание и введение в научный оборот краеведческих материалов об утраченных памятниках материальной и духовной культуры;

изучение культурного наследия и творчества жителей родного края;

изучение военной истории на местном краеведческом материале, увековечение памяти земляков;

изучение военной и государственной символики;

изучение истории прошлого края по вещественным источникам;

изучение литературного наследия родного края;

изучение истории Великой Отечественной войны краеведческими средствами;

изучение малоизвестных исторических событий;

фото-кинофиксация и описание событий, интервьюирование их участников и очевидцев;

собираание малотиражных и иных публикаций, относящихся к истории родного края;

формирование банков краеведческих данных;

ведение специальных летописей и хроник;

пополнение фондов школьных музеев;

поисковая работа;

2. ОБЖ (самосохранение, оборона, спасение)

Каждый гражданин нашей страны, в том числе и подросток, в случае чрезвычайных ситуаций должен быть готов защитить себя, товарища, родных и близких, оказать посильную помощь пострадавшим. Целью данного направления является освоение детьми и подростками правил безопасного поведения в повседневной жизни и обеспечение физической готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях.

Содержание:

основы здорового образа жизни;

основы медицинских знаний и способы оказания первой медицинской помощи;

изучение методов страховки и самостраховки, контроля и самоконтроля;

передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски, лыжные гонки и др.);
основы безопасного поведения;
основы поведения и способы защиты в чрезвычайных ситуациях;
основы безопасности в экстремальных ситуациях;
выживание в лесу;
преодоление препятствий (бег с преодолением различных полос препятствий индивидуально и в составе группы);
силовая подготовка (различные упражнения на перекладине, силовые упражнения);
элементы акробатики;
основы рукопашного боя;
развитие сердечно-сосудистой выносливости;
развитие силы и ловкости;

3. Основы военной и специальной подготовки.

Данное направление ориентировано на формирование правильного представления о роли государства в сфере обороны, о Вооруженных силах, о назначении боевой техники, о воинской службе, о жизни и быте военнослужащих, об их правах и обязанностях; готовности освоить военно-техническую специальность.

Содержание:

изучение правовых основ военной службы (Законы РФ, Уставы ВС РФ);
огневая подготовка;
строевая подготовка;
тактическая подготовка;
топографическая подготовка;
информатика;
встречи с ветеранами войны и труда;
военно-спортивные конкурсы и соревнования;
встречи с выпускниками, проходящими службу в ВС РФ, МВД, ФСБ, МЧС и др.;
торжественные построения у памятных мест;
проведение «Недели Боевой Славы», «Месячника оборонно-массовой работы», «Вахты Памяти», «Дня памяти павших» и др.;
посещение музеев;
поисково-исследовательская работа;
тематические сборы, конференции, викторины по ратной истории Отечества;
посещение воинских частей;
смотри.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В реализации программы военно-патриотического клуба «Факел» участвуют подростки, занимающиеся в учебных группах по направлениям, педагоги дополнительного образования, административный и вспомогательный персонал общеобразовательных учреждений.

Механизм реализации программы военно-патриотического клуба включает в себя:

четкое планирование на учебный год и каждый месяц;

методическая разработка положений по каждому из проводимых дел и их распечатка для педагогов;

опору на сообщество педагогов, руководителей учебных групп, советов школьных музеев, Совет клуба;

проведение семинаров и консультаций по программе для каждой из категорий участников;

организацию обучения лидеров и актива по направлениям;

анализ хода реализации программы;

пропаганду деятельности клуба в средствах массовой информации;

сотрудничество в реализации программы с органами власти.

1.3. Содержание программы Учебно-тематический план

№ п\п	Тема занятий	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
Строевая подготовка 35 часов					
1	Строевой устав	5		5	Тестирование
2	Движение строевым шагом		10	10	Тестирование
3	Строевые приемы с оружием, без оружия	2	3	5	Тестирование
4	Выход из строя, подход к начальнику и отход.	1	4	5	Тестирование
5	Отдание воинского приветствия в движении и на месте	1	4	5	Тестирование
6	Воинские ритуалы	3	2	5	Тестирование
Основы военной и специальной подготовки 15 часов					
	Предметы спец подготовки В ВС РФ	2		2	Устный опрос
	Инженерная подготовка	2		2	Устный опрос

	Стрелковая подготовка	2		2	Устный опрос
	Боевые машины и автомобили	2		2	Устный опрос
	Разведывательная подготовка	2		2	Устный опрос
	Параютная подготовка	2		2	Устный опрос
	Техническая подготовка	2	1	3	Устный опрос
РХБЗ подготовка 15 часов					
	История создания войск РХБ защиты	1		1	Устный опрос
	Виды оружия, носители оружия. Принципы действия	5		5	Тестирование
	Средства индивидуальной защиты.	1	4	5	Тестирование
	Приборы войсковой РХР дегазация дезактивация	2		2	Тестирование
	Защитные свойства местности.	1		1	Тестирование
	Защитные свойства техники	1		1	Тестирование
Общезическая подготовка 40 часов					
	Вводное занятие.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Упражнения на выносливость	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Упражнения на растяжку, гибкость.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Силовые упражнения.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Изучение стойки.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Закрепление стойки и изучение прямых ударов руками.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Закрепление прямых ударов руками	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Изучение прямых ударов ногами.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Закрепление прямых ударов ногами.	2		2	Наблюдение

	Кросс 5 км.	2		2	Снятие нормативов
	Упражнения на растяжку. Изучение передвижения вперёд-назад, влево-вправо, скачками.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Закрепление передвижения вперёд-назад, влево-вправо, скачками.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Отработка броска «прямой переворот» и упражнения на гибкость.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Подтягивания, отжимания.	2		2	Снятие нормативов
	Беговая разминка. Изучение работы ног при нанесении прямых ударов руками в передвижении «скачком».	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Изучение работы ног при нанесении прямых ударов руками в передвижении «скачком».	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Отработка «боя с тенью» прямыми ударами руками.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Изучение приёмов самообороны против оружия.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Повторение изученных приёмов.	2		2	Наблюдение
	Беговая разминка. Изучение элементов самостраховки, изучение броска через бедро и задней подножки.	2		2	Наблюдение
Топография и ориентирование на местности 15 часов					
	Водный урок	1		1	Наблюдение
	Ориентирование с помощью компаса	1		1	Тестирование
	Ориентирование с помощью карты	1		1	Тестирование
	JPS назначение,	1	1	2	Тестирование

	ориентирование.				
	Ориентирование на местности.			10	Письменный опрос
Огневая подготовка 15 часов					
	Водный урок	1		1	Наблюдение
	Стрелковое Оружие Стран НАТО	1		1	Устный опрос
	Стрелковое Оружие ВС РОССИИ	1		1	Устный опрос
	Назначение Устройство АК - 74М	1	1	2	Устный опрос
	Правила прицеливания			2	Письменный опрос
	Требования безопасности при обращении с оружием.	1		1	Письменный опрос
	Стрельба из пневматической винтовки.	1	3	4	Наблюдение
	Стрельба из АК-74	1		1	Наблюдение
	Контрольные занятия			2	Снятие нормативов
Основы медицинских знаний и охрана здоровья 15 часов					
	Оказание первой помощи.	1		1	Устный опрос
	Оказание первой помощи при кровотечениях.	1		1	Устный опрос
	Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах.	1	1	2	Устный опрос
	Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	1	1	2	Устный опрос
	Оказание первой помощи при травмах груди, живота и области таза.	1	1	2	Устный опрос
	Оказание первой помощи при попадании в полости рта, глотку, пищевод, верхние дыхательные пути инородных тел.	1	1	2	Устный опрос
	Оказание первой помощи при остановке сердца.	1	1	2	Устный опрос
	Оказание первой помощи при	1	1	2	Письменный

	острой сердечной недостаточности и инсульте.				опрос
	Оказание первой помощи при воздействии высоких температур.	1	1	2	Письменный опрос

Содержание программы:

Строевая подготовка

Тема 1. Строевой устав.

Занятие 1. Теоретическое. строевой устав, его назначение.

Занятие 2. Теоретическое. Что такое строй, какие бывают строи. Обязанности военнослужащего перед постановкой в строй и в строю. Передвижение военнослужащих в пешем строю и на машинах.

Занятие 3. Теоретическое. Строевой смотр. Положение о боевом знамени. Строевые приемы с оружием и без оружия.

Занятие 4. Теоретическое. Отдание воинского приветствия. Отдание воинских почестей при проведении праздничных дней, дней памяти, при погребении военнослужащих.

Занятие 5. Теоретическое. Контрольное занятие.

Тема 2. Движение строевым шагом.

Занятие 1. Практическое. Изучение строевого шага на 2 счета, и тренировка.

Занятие 2. Практическое. Одиночное движение строевым шагом, тренировка

Занятие 3. Практическое Одиночное движение строевым шагом, тренировка

Занятие 4. Практическое. Движение строевым шагом в составе отделений в 2х шереножном строю. Тренировка.

Занятие 5. Практическое. Движение строевым шагом в составе отделений в 2х шереножном строю. Тренировка.

Занятие 6. Практическое Движение строевым шагом в составе отделений в 2х шереножном строю. Тренировка.

Занятие 7. Практическое. Движение строевым шагом в составе взвода, в колоннах по 3. Тренировка.

Занятие 8. Практическое. Движение строевым шагом в составе взвода, в колоннах по 3. Тренировка

Занятие 9. Практическое. Разучивание песни. Движение строевым шагом в составе взвода. Тренировка.

Занятие 10. Практическое. Разучивание песни. Движение строевым шагом в составе взвода. Тренировка.

Тема 3. Строевые приемы с оружием без оружия.

Занятие 1. Теоретическое. Строевые приемы с оружием.

Занятие 2. П р а к т и ч е с к о е. Строевые приемы с оружием ,по команде « автомат на грудь, оружие за спину, на ремень» . Тренировка.

Занятие 3. Т е о р е т и ч е с к о е. Строевые приемы без оружия.

Занятие 4. П р а к т и ч е с к о е. Строевые приемы без оружия движение строевым шагом . Тренировка.

Занятие 5. П р а к т и ч е с к о е. Строевые приемы без оружия движение строевым шагом. Контрольное занятие.

Тема 4. Выход из строя, отход подход к начальнику.

Занятие 1. Т е о р е т и ч е с к о е. Выход из строя, отход подход к начальнику.

Занятие 2. П р а к т и ч е с к о е. Выход из строя, отход подход к начальнику.
Тренировка.

Занятие 3. П р а к т и ч е с к о е. Выход из строя, отход подход к начальнику.
Тренировка

Занятие 4. П р а к т и ч е с к о е. Выход из строя, отход подход к начальнику.
Тренировка

Занятие 5. П р а к т и ч е с к о е. Выход из строя, отход подход к начальнику.
Контрольное.

Тема 5. Отдание воинского приветствия в движении и на месте.

Занятие 1. Т е о р е т и ч е с к о е. Отдание воинского приветствия в движении и на месте.

Занятие 2. П р а к т и ч е с к о е. Отдание воинского приветствия в движении.
Тренировка.

Занятие 3. П р а к т и ч е с к о е. Отдание воинского приветствия в движении.
Тренировка

Занятие 4. П р а к т и ч е с к о е. Отдание воинского приветствия на месте.
Тренировка

Занятие 5. П р а к т и ч е с к о е. Выход из строя, отход подход к начальнику.
Контрольное.

Тема 6. Воинские ритуалы.

Занятие 1. Т е о р е т и ч е с к о е. Ритуал приема воинской присяги

Занятие 2. Т е о р е т и ч е с к о е. Ритуал вручения Боевого знамени воинской части.

Занятие 3. П р а к т и ч е с к о е. Воинская присяга.
Тренировка

Занятие 4. П р а к т и ч е с к о е. Вручение боевого знамени.
Тренировка

Занятие 5. П р а к т и ч е с к о е. Воинская присяга.
Контрольное.

Основы военной и специальной подготовки

Тема 1. Предметы спец подготовки в ВС РФ.

Занятие 1. Теоретическое. Виды подготовок в ВС РФ.

Занятие 2. Теоретическое. Виды подготовок в ВС РФ. Контрольное.

Тема 2. Инженерная подготовка.

Занятие 1. Теоретическое. Виды укрытий личного состава и техники.

Занятие 2. Теоретическое. Назначение и виды мин.

Тема 3. Стрелковая подготовка.

Занятие 1. Теоретическое. Назначение стрелковой подготовки. Принципы прицеливания. Определение сектора стрельбы.

Занятие 2. Практическое. Изучение состава АК-74. Сборка разборка АК-74. Виды боеприпасов, состав, назначение. Тренировка

Тема 4. Боевые машины и автомобили.

Занятие 1. Теоретическое. Необходимость изучения принципов вождения боевых машин.

Занятие 2. Теоретическое. Виды боевых машин используемых в ВС РФ

Тема 5. Разведывательная подготовка.

Занятие 1. Теоретическое. Необходимость изучения предмета, виды разведок. Тактические знаки, привязка карты к местности.

Занятие 2. Теоретическое. Разведка местности. Знаки принадлежности государств.

Тема 6. Парашютная подготовка.

Занятие 1. Теоретическое. ВДВ род войск, назначение и принцип ведения боевых действий.

Занятие 2. Теоретическое. Парашют, назначение состав, принцип действия.

Тема 7. Техническая подготовка.

Занятие 1. Теоретическое. Необходимость изучения предмета.

Занятие 2. Теоретическое. Знание техники - залог успешного выполнения боевой задачи.

Занятие 3. Практическое. Контрольное.

РХБЗ подготовка

Тема 1. История создания войск РХБ защиты.

Занятие 1. Теоретическое. История создания войск РХБ защиты.

Тема 2. Виды оружия, носители ядерного оружия. Принципы действия.

Занятие 1. Теоретическое. Виды оружия, Вводный урок. Виды сигналов оповещения

Занятие 2. Теоретическое. Ядерное оружие, принцип действия.

Занятие 3. Теоретическое. Химическое оружие, принцип действия.

Занятие 4. Теоретическое. Бактериологическое оружие, принцип действия.

Занятие 5. Теоретическое. Носители оружия. Способы доставки и применения.

Тема 3. Средства индивидуальной защиты.

Занятие 1. Теоретическое. Виды средств индивидуальной защиты.

Занятие 2. Теоретическое. Изолирующий противогаз, назначение устройство, состав.

Занятие 3. Теоретическое. Общевоинской защитный комплект, назначение устройство, состав.

Занятие 4. Практическое. Надевание противогаза, респиратора.

Занятие 5. Практическое. Надевание ОЗК по команде «химическая тревога».

Тема 4. Приборы войсковой РХР.

Занятие 1. Теоретическое. Приборы войсковой РХР. Виды назначение, принцип действия

Занятие 2. Теоретическое. Дегазация дезактивация, другие виды обработки.

Тема 5. Защитные свойства местности.

Занятие 1. Теоретическое. Защитные свойства местности, укрытия личного состава.

Тема 6. Защитные свойства военной техники.

Занятие 1. Теоретическое. Защитные свойства техники, бронеобъекты, автомобили.

Общесфизическая подготовка

Топография и ориентирование на местности

Тема 1. Вводный урок.

Занятие 1. Теоретическое. История создания топографических подразделений. Карта местности, назначение масштабы карт.

Тема 2. Ориентирование с помощью компаса.

Занятие 1. Теоретическое. Назначение состав принцип действия компаса.
Ориентирование с помощью компаса

Тема 3. Ориентирование с помощью карты.

Занятие 1. Теоретическое. Ориентирование карты, привязка к местности.

Тема 4. ЖДИПИЕС назначение, ориентирование.

Занятие 1. Теоретическое. JPS, Назначение, принцип работы, ориентирование с помощью JPS.

Тема 5. Ориентирование на местности. Практика.

Занятие 1. Практическое. Ориентирование на местности с помощью компаса.

Занятие 2. Практическое. Ориентирование на местности с помощью карты, привязка карты к местности.

Занятие 3. Практическое. Ориентирование на местности с помощью карты, привязка карты к местности.

Занятие 4. Практическое. Ориентирование на местности с помощью карты, привязка карты к местности.

Занятие 5. Практическое. Ориентирование на местности с помощью карты, привязка карты к местности.

Занятие 6. Практическое. Ориентирование на местности при помощи JPS.

Занятие 7. Практическое. Ориентирование на местности при помощи JPS.

Занятие 8. Практическое. Ориентирование на местности при помощи JPS.

Занятие 9. Практическое. Ориентирование на местности без карты, компаса, JPS.

Занятие 10. Практическое. Выполнение тактического задания по ориентированию на местности.

Огневая подготовка

Тема 1. Вводный урок.

Занятие 1. Теоретическое. История стрелкового оружия.

Тема 2. Стрелковое оружие стран НАТО.

Занятие 1. Теоретическое. Виды стрелкового оружия различных стран.
Автоматическое и снайперское оружие.

Тема 3. Стрелковое оружие ВС России.

Занятие 1. Теоретическое. Виды стрелкового оружия. Автоматическое и снайперское оружие.

Тема 4. Назначение устройство АК-74.

Занятие 1. Теоретическое. Назначение состав принцип действия АК-74

Занятие 2. Практическое. Сборка разборка АК-74.

Тема 5. Правила прицеливания.

Занятие 1. Теоретическое. Понятие прямая линия, основы прицеливания.

Занятие 2. Теоретическое. Правильное прицеливание, не правильное прицеливание.

Тема 6. Требования безопасности при обращении с оружием.

Занятие 1. Теоретическое. Требования безопасности при обращении с оружием. Требования безопасности при выполнении стрельб из стрелкового оружия.

Тема 7. Стрельба из пневматической винтовки.

Занятие 1. Практическое. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням типа 8А

Занятие 2. Практическое. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням типа 8А

Занятие 3. Практическое. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням типа 8А

Занятие 4. Практическое. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням типа 8А. Зачетная стрельба.

Тема 8. Стрельба из АК-74.

Занятие 1. Теоритическое. Учебная стрельба из АК-74 на стрельбище.

Тема 9. Контрольные занятия.

Занятие 1. Теоретическое. Назначение устройство АК-74

Занятие 2. Практическое. Стрельба из пневматической винтовки по мишеням типа 8А. Правила прицеливания. Требования безопасности при обращении с оружием.

1.4 Планируемые результаты

В результате реализации данной программы:

- Участники военно-патриотического клуба достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами научно-исследовательской деятельности, культурой мышления, оформления и защиты исследовательской работы;
- Члены клуба освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, способы самообороны и самосохранения, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

- У детей и подростков сформируется потребность в регулярных занятиях физической культурой, воспитание осмысленного отношения к ним как способу самореализации и личностно значимому проявлению человеческих способностей;
- Компенсируются отсутствующие в основном образовании знания, умения и навыков в области краеведения, физкультуры, медицины, спорта, военной подготовки.

Личностными результатами рабочей программы военно-патриотического клуба «Факел» является формирование следующих умений:

- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
 - проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
 - проявлять дисциплинированность, трудолюбие и упорство в достижении поставленных целей;
 - оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.
- ;

Метапредметные результаты:

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления;
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
- видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека;
- оценивать красоту телосложения и осанки, сравнивать их с эталонными образцами;
- управлять эмоциями при общении со сверстниками и взрослыми, сохранять хладнокровие, сдержанность, рассудительность;

— технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

Предметными результатами программы являются:

Формировать, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучить и развить интерес к героическим страницам истории Отечества.

- Получить знания в области военной службы и гражданской обороны.
- Пропагандировать главные ценности в системе духовно-нравственного воспитания.
- Формировать стремление к здоровому образу жизни.

Обучающийся по данной программе получит возможность научиться:

В результате реализации программы внеурочной деятельности по военно-патриотическому воспитанию учащихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, учащиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

2. Комплекс организационно-педагогических условий.

2.1. Календарный учебный график

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа, 150 часов в год.
Перерыв между занятиями 5 – 10 минут.

Перспективно-тематическое планирование.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия.	Содержание занятия	Место проведения	Форма контроля
Строевая подготовка – 35 часов									
1.	Сентябрь	02.09.2022	14:30-16:45	Урок открытия новых знаний	1	Вводный урок.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
2.	Сентябрь	07.09.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Строевой устав, его назначение.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
3.	Сентябрь	09.09.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Что такое строй, какие бывают строи. Обязанности военнослужащего перед постановкой в строй и в строю. Передвижение военнослужащих в пешем строю и на машинах.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
4.	Сентябрь	14.09.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Строевой смотр. Положение о боевом	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

						знамени. Строевые приемы с оружием и без оружия.			
5.	Сентябрь	16.09.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Отдание воинского приветствия. Отдание воинских почестей при проведении праздничных дней, дней памяти, при погребении военнослужащих.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
6.	Сентябрь	21.09.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Контрольное занятие.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Письменный опрос. Наблюдение.
7.	Сентябрь	23.09.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Изучение строевого шага на 2 счета, и тренировка.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
8.	Сентябрь	28.09.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Одиночное движение строевым шагом, тренировка	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
9.	Сентябрь	30.09.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Движение строевым шагом	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

						составе отделений в 2х шереножном строю. Тренировка. Движение строевым шагом в составе взвода, в колоннах по 3. Тренировка.			
10.	Октябрь	05.10.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Разучивание песни. Движение строевым шагом в составе взвода. Тренировка.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
11.	Октябрь	07.10.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Строевые приемы с оружием. Строевые приемы с оружием ,по команде « автомат на грудь, оружие за спину, на ремень». Тренировка.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
12.	Октябрь	12.10.2022	14:30-16:45	Контрольное занятие	2	Строевые приемы без оружия движение строевым шагом.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

						Контрольное занятие.			
13.	Октябрь	14.10.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Выход из строя, отход к начальнику.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
14.	Октябрь	19.10.2022	14:30-16:45	Контрольное занятие	2	Выход из строя, отход к начальнику.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
15.	Октябрь	21.10.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Ритуал приема воинской присяги	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
16.	Октябрь	26.10.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Ритуал вручения Боевого знамени воинской части.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
17.	Октябрь	28.10.2022	14:30-16:45	Контрольное занятие	2	Отдание воинского приветствия в движении и на месте.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
18.	Ноябрь	02.11.2022	14:30-16:45	Контрольное занятие	2	Воинская присяга.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
Основы военной и специальной подготовки 15 часов									
19.	Ноябрь	04.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Виды подготовок в ВС РФ.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
20.	Ноябрь	09.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Виды подготовок в ВС РФ. Контрольное.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

21.	Ноябрь	11.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Виды укрытий личного состава и техники. Назначение и виды мин.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
22.	Ноябрь	16.11.2022	14:30-16:45	Контрольное занятие	2	Назначение стрелковой подготовки. Принципы прицеливания. Определение сектора стрельбы. Изучение состава АК-74. Сборка разборка АК-74. Виды боеприпасов, состав, назначение.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Проверка выполнения. Наблюдение.
23.	Ноябрь	18.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Необходимость изучения принципов вождения боевых машин. Виды боевых машин используемых в ВС РФ	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
24.	Ноябрь	23.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Необходимость изучения предмета, виды разведок. Тактические знаки, привязка	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

						карты к местности. Разведка местности. Знаки принадлежности и государств.			
25.	Ноябрь	25.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	ВДВ род войск, назначение и принцип ведения боевых действий. Парашют, назначение состав, принцип действия.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
26.	Ноябрь	30.11.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	1	Техническая подготовка. Необходимость изучения предмета. Знание техники - залог успешного выполнения боевой задачи.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
РХБЗ подготовка 15 часов									
27.	Декабрь	02.12.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	История создания войск РХБ защиты. Виды оружия, Вводный урок. Виды сигналов оповещения	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
28.	Декабрь	07.12.2022	14:30-16:45	Теоретическое	2	Ядерное	Анализируют цель урока,	Кабинет №1	Наблюдение.

				занятие		оружие, принцип действия. Химическое оружие, принцип действия. Бактериологиче ское оружие, принцип действия.	прогнозируют цель, определяют задачи урока. Проводят самоанализ, полученного материала.		
29.	Декабрь	09.12.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Носители оружия. Способы доставки и применения.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
30.	Декабрь	14.12.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Виды средств индивидуально й защиты. Изолирующий противогаз, назначение устройство, состав.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
31.	Декабрь	16.12.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Общевойсковой защитный комплект, назначение устройство, состав.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
32.	Декабрь	21.12.2022	14:30-16:45		2	Надевание противогаза, респиратора. Надевание ОЗК по команде «Химическая тревога»	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока. Проводят самоанализ, полученного материала.	Кабинет №1	Наблюдение.

33.	Декабрь	23.12.2022	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Приборы войсковой РХР. Виды назначение, принцип действия. Дегазация дезактивация, другие виды обработки.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока. Проводят самоанализ, полученного материала.	Кабинет №1	Наблюдение.
34.	Декабрь	28.12.2022	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Защитные свойства местности, укрытия личного состава. Защитные свойства техники, бронеобъекты, автомобили.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока. Проводят самоанализ, полученного материала.	Кабинет №1	Наблюдение.
Топография и ориентирование на местности 15 часов									
35.	Январь	13.01.2023	14:30-16:45		2	История создания топографических подразделений. Карта местности, назначение масштабы карт.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока. Проводят самоанализ, полученного материала.	Кабинет №1	Наблюдение.
36.	Январь	18.01.2023	14:30-16:45	Контрольное занятие	2	Назначение состав принцип действия компаса. Ориентирование		Кабинет №1	Оценка практических действий. Наблюдение

						с помощью компаса			
37.	Январь	20.01.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Ориентирование карты, привязка к местности.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
38.	Январь	25.01.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	JPS, Назначение, принцип работы, ориентирование с помощью JPS.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
39.	Январь	27.01.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Ориентирование на местности с помощью компаса. Ориентирование на местности с помощью карты, привязка карты к местности.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
40.	Февраль	01.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Ориентирование на местности при помощи JPS. Ориентирование на местности с помощью карты, привязка карты к местности.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
41.	Февраль	03.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Ориентирование на местности без карты, компаса, JPS.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

42.	Февраль	08.02.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Выполнение тактического задания по ориентированию на местности.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
Огневая подготовка 15 часов									
43.	Февраль	10.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Вводный урок.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
44.	Февраль	15.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Стрелковое Оружие Стран НАТО.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
45.	Февраль	17.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Стрелковое Оружие ВС России.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
46.	Февраль	22.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Назначение Устройство АК. Правила прицеливания	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
47.	Февраль	24.02.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Требования безопасности при обращении с оружием.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
48.	Март	01.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Стрельба из пневматической винтовки.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
49.	Март	03.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Стрельба из АК-74.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

50.	Март	10.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Назначение устройство АК-74	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
Основы медицинских знаний и охрана здоровья 15 часов									
51.	Март	15.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
52.	Март	17.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при кровотечениях.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
53.	Март	22.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при ушибах, растяжениях, вывихах, переломах.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
54.	Март	24.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
55.	Март	29.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при травмах груди, живота и области таза.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
56.	Март	31.03.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при попадании в полости рта, глотку, пищевод,	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.

						верхние дыхательные пути инородных тел.			
57.	Апрель	05.04.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при остановке сердца.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
58.	Апрель	07.04.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Оказание первой помощи при острой сердечной недостаточност и и инсульте.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение.
Общезначительная подготовка 40 часов									
59.	Апрель	12.04.2023	14:30-16:45	Теоретическое занятие	2	Вводное занятие.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Кабинет №1	Наблюдение
60.	Апрель	14.04.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Упражнения на выносливость	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
61.	Апрель	19.04.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Упражнения на растяжку, гибкость.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
62.	Апрель	21.04.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Силовые упражнения.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
63.	Апрель	26.04.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Изучение стойки.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
64.	Апрель	28.04.2023	14:30-16:45	Практическое	2	Беговая	Анализируют цель урока,	Спортивный	Наблюдение.

				занятие		разминка. Закрепление стойки и изучение прямых ударов руками.	прогнозируют цель, определяют задачи урока.	зал	
65.	Май	10.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Закрепление прямых ударов руками	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
66.	Май	12.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Изучение прямых ударов ногами.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
67.	Май	17.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Закрепление прямых ударов ногами.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный зал	Наблюдение.
68.	Май	19.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Кросс 5 км.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
69.	Май	24.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Упражнения на растяжку. Изучение передвижения вперёд-назад, влево-вправо, скачками.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
70.	Май	26.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Закрепление передвижения вперёд-назад, влево-вправо,	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.

						скачками.			
71.	Май	31.05.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Отработка броска «прямой переворот» и упражнения на гибкость.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
72.			14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Подтягивания, отжимания.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
73.	Июнь	02.06.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Изучение работы ног при нанесении прямых ударов руками в передвижении «скачком».	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
74.	Июнь	07.06.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Изучение работы ног при нанесении прямых ударов руками в передвижении «скачком».	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
75.	Июнь	09.06.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Отработка «боя с тенью» прямыми ударами руками.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.

76.	Июнь	14.06.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Изучение приёмов самообороны против оружия.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
77.	Июнь	16.06.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Повторение изученных приёмов.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.
78.	Июнь	21.06.2023	14:30-16:45	Практическое занятие	2	Беговая разминка. Изучение элементов самостраховки, изучение броска через бедро и задней подножки.	Анализируют цель урока, прогнозируют цель, определяют задачи урока.	Спортивный городок	Наблюдение.

2.2. Условия реализации программы

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению:

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- наличие макетов стрелкового оружия, военной формы одежды согласно количеству участников клуба;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением, экран и мультимедиапроектор.

Информационное обеспечение обучения:

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет – ресурсов, дополнительной литературы.

2.3. Формы аттестации

Подведение итогов по результатам освоения материала данной программы проводится в форме:

- контрольных занятий по изученным темам;
- тестирование
- смотры

2.4. Оценочные материалы.

Нормативы разборки АК-74 секунд:

	"отлично"	"хорошо"	"удовлетворительно"
Неполная разборка	13	14	17
Сборка после неполной разборки	23	25	30
Всего	36	39	47

Норматив № 16. Снаряжение магазина автомата АК-74 патронами

Условия выполнения норматива

1. Обучаемый находится перед подстилкой, на которой разложены магазины и учебные патроны россыпью.
2. Время отсчитывается от команды руководителя «К снаряжению магазина приступить» до доклада обучаемого « Готово»

Временные показатели и оценка за выполнение норматива № 16

Снаряжения магазина автомата АК-74 30 патронами:

Оценка по времени (секунд):

«отлично» - 33 сек

«хорошо» - 38 сек

«удовлетворительно» - 43 сек.

Порядок выполнения норматива №1 «Одевание противогаза»

Оценка- время	Последовательность выполнения норматива	Ошибки снижающие оценку на один балл
<p>отлично- -7с, хорошо- -9с, удовл - -10с.</p>	<p><u>По команде: «ГАЗЫ»</u></p> <p>1.Задержать дыхание, закрыть глаза, взять оружие «на ремень» (положить на землю, зажать между ног или поставить у опоры).</p> <p>2.Снять головной убор.</p> <p>3.Вынуть шлем-маску, взять ее обеими руками за утолщенные края у нижней части так, чтобы большие пальцы были снаружи, а остальные - внутри ее.</p> <p>4.Приложить нижнюю часть шлема-маски под подбородок и резким движением рук вверх и назад натянуть шлем-маску на голову так, чтобы не было складок, а очки находились на уровне глаз.</p> <p>5.Устранить перекос и складки, если они образовались при надевании шлема-маски, сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание;</p> <p>6.Надеть головной убор, закрепить противогазовую сумку на туловище, если это не было сделано раньше.</p>	<p>1.При надевании противогаза не закрыты глаза или не задержано дыхание.</p> <p>2.После надевания противогаза не сделан полный выдох.</p> <p>3.Шлем-маска надета с перекосом.</p> <p><i>Если допущены две и более ошибок, ставится оценка неудовлетворительно.</i></p>

2.5. Методические материалы

Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса.

К **специфическим методам** физического воспитания относятся:

методы строго регламентированного упражнения;

игровой метод (использование упражнений в игровой форме);

соревновательный метод (использование упражнений в соревновательной форме).

С помощью этих методов решаются конкретные задачи, связанные с обучением технике выполнения физических упражнений и воспитанием физических качеств.

Общепедагогические методы включают в себя:

словесные методы;

методы наглядного воздействия.

Ни одним из методов нельзя ограничиваться в методике физического воспитания как наилучшим. Только оптимальное сочетание названных методов в соответствии с методическими принципами может обеспечить успешную реализацию комплекса задач физического воспитания.

2.6. Список литературы:

Нормативные документы

- Закон Российской Федерации «Об образовании».
- Федеральный государственный образовательный стандарт.
- СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к режиму учебно-воспитательного процесса» (Приказ Минздрава от 28.11.2002) раздел 2.9;
- Федеральный закон от 20.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
- Постановление Правительства Российской Федерации от 23.03.2001 № 224 «О проведении эксперимента по совершенствованию структуры и содержания общего образования» в части сохранения и укрепления здоровья школьников.
- Гигиенические требования к условиям реализации основной образовательной программы начального общего образования (2009 г.).

Прикладная литература:

Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации;

Наставление по стрелковой подготовке Вооруженных Сил российской Федерации;

Наставление по тактической подготовке Вооруженных Сил российской Федерации;

Наставление по медицинской подготовке Вооруженных Сил российской Федерации.

Преподаватель-организатор ОБЖ

Воробьев Л.Н.

« ____ » _____ 2022г.